



WORKSHOP

STORYTELLING PARA EMBAIXADORES

Ribeira Grande de Santiago, Cabo Verde

2 a 5 de Julho 2026

Peer Experience
Aberta à Comunidade

AS HISTÓRIAS SÃO LENTES PARA VER E ESCUTAR O MUNDO.

Uma pergunta poderosa
pode despertar uma
história impactante.



PERGUNTA-TE A TI MESMO(A)



01

Sobre o que é a minha história?

02

Que histórias me estão a influenciar? Que carrego da minha cultura, do Lugar de onde venho, da minha família e do meu círculo.

03

Sobre o que eu poderia me tornar mais curioso(a)? Que histórias diferentes eu poderia explorar?

04

Onde uma curiosidade maior, poderia realmente servir-nos?

A IMAGINAÇÃO

É um dos nossos grandes aliados nos tempos que vivemos



Precisamos de criar um mundo novo. É o olhar cristalino e curioso da criança que o consegue imaginar.

A curiosidade e a imaginação são meios potentes de transformação, para Storytellers e para Heartivists.

Durante 3 dias, vamos convidar-te a ampliar a tua curiosidade e imaginação.

A tua escuta é o presente mais poderoso que podes oferecer ao mundo.

6 LUGARES

Vamos fechar a **1ª Edição do Clube dos Embaixadores de Cabo Verde** com um Workshop Presencial aberto à comunidade.

Temos 6 Lugares disponíveis para juntos imaginarmos uma nova história.



01

2 Julho

Receção e acolhimento.
Primeira incursão pelo Centro Histórico da Cidade Velha e Plateau (Cidade da Praia).

03

4 Julho

09h30–12h30 / 14h–17h00 –
A Comunidade de prática e o caminho da prática.
Heartivism – O Amor lúcido no centro.

02

3 Julho

Manhã livre (Prainha/Quebra Canela)
14h–17h – Dia 1 Workshop – O espaço sagrado para sustentar a contação de histórias.

04

5 Julho

10h00–13h00 – Diário de Memórias e Sementes
Tarde livre para desfrutar, integrar, explorar.

5

ESPAÇO CULTURAL CIDADE VELHA POUSADA DE S. PEDRO

O **Município da Ribeira Grande de Santiago**, vai receber-nos no emblemático **Espaço Cultural Cidade Velha** no Centro Histórico, e ficaremos hospedados na charmosa **Pousada de São Pedro**, reconstruída por Siza Vieira, em pleno vale, rodeada de mangueiras e de papaeiras.



FACILITADORAS

SUSANA CRAVO



Heartivist, Socióloga, Consultora, Formadora e Coach Desenvolvimento Pessoal e Coletivo em relação com o Lugar. Autoconhecimento, Liderança e Desenvolvimento Regenerativo, Educação para a Paz Global Sustentável.

+20 anos de experiência, com projetos desenhados e implementados nos setores privado, público e não-governamental, em Portugal, Moçambique e Cabo Verde. Fundadora e Presidente da Direção da Kutsaca ONGD.

Distinções:

"Iconic Woman Creating a BetterWorld for ALL", WEF –Women Economic Forum, Portugal e Austrália.

Prémios e Menções Honrosas à organização que lidera: Consulado Português e CCPM.

CONSTANÇA CASQUINHO



Professora de Consultoria Estratégica e de Mindfulness na Liderança na Nova School of Business and Economics, em Lisboa.

Implementadora criativa de programas de aprendizagem e gestão do desenvolvimento, com foco no aumento dos níveis de consciência em escolas de negócios e empresas.

Master Coach em PNL e MBA com Honras pela INSEAD (Dean's List). A terminar Doutoramento em Mindfulness e Confiança no ISEG, Lisboa. Combina de forma equilibrada as competências "hard" de negócios com as competências "deep" de autoconsciência e mindfulness, para apoiar o desenvolvimento e a aprendizagem em liderança e gestão.

Fellow da Oxford LeadershipAcademy—Coach de Desenvolvimento de Liderança na Innership.



UMA EXPERIÊNCIA ÚNICA E SOLIDÁRIA

A tua participação neste Workshop, apoia diretamente a participação dos nossos Embaixadores de Cabo Verde.

Donativo sugerido: **330 sorrisos.**

Inclui Workshop, Alojamento na Pousada de São Pedro, Pequeno almoço e almoço de 6^a feira a domingo.

Informação e inscrição
susanacravo@kutsaca.com



KUTSACA

EDUCAÇÃO . FORMAÇÃO . EXPERIÊNCIA . PARTILHA